

Shifa Clinic is a non-profit, student-run medical facility dedicated to serving the diverse, medically uninsured population of the Greater Sacramento Area.

We speak: Spanish, Punjabi, Hindi, Urdu, Arabic, Farsi, Pashto, French, Korean, Telugu, Nepali, and Turkish. Call us in advance to request a translator for your appointment.



CONTACT US

419 V Street
Sacramento, CA
(916) 441-6008
shifaclinic@gmail.com



Breast Cancer

What is Breast Cancer?

HEALTHY BREASTS
THROUGH HEALTHY
LIVES

**SHIFA COMMUNITY
CLINIC**

شیفا کلینک ایک غیر منافع
بخش ، طلباء کے زیر انتظام
ایک طبی سہولت ہے جو گریٹر
سیکرامینٹو ایریا کی متنوع ،
طبی طور پر انشورنس نہ ہونے
والی آبادی کی خدمت کے لئے
وقف ہے۔

ہم بولتے ہیں: ہسپانوی ،
پنجابی ، ہندی ، اردو ، عربی ،
فارسی ، پشتو ، فرانسیسی ،
کورین ، تیلگو ، نیپالی ، اور
ترکی۔ اپنی تقرری کے لئے
مترجم کی درخواست کرنے کے
لئے ہمیں پہلے سے کال کریں۔



ہم سے رابطہ کریں

419 V Street
Sacramento, CA
(916) 441-6008
shifaclinic@gmail.com



چھاتی کا سرطان

چھاتی کا کینسر کیا ہے؟

صحت مند زندگی کے ذریعہ
صحت مند چھاتی

شیفہ کمیونٹی کلینک

چھاتی کا کینسر کیا ہے؟

چھاتی کا کینسر بیماری کے سبب پیدا ہونے والا ٹیومر ہے جس میں چھاتی کے خلیات قابو سے باہر ہو جاتے ہیں۔ کینسر والی بافتوں سے پہلے اس کے ارد گرد کے گردونواح میں پھیل جاتی ہے اور پھر میٹ کے قریب لمف غدود میں پھیل جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں جن کی تشخیص ہوتی ہے اور وقت پر علاج نہیں کیا جاتا ہے ، کینسر جسم کے دوسرے اعضاء میں پھیل سکتا ہے ، جس سے خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ حالیہ برسوں میں چھاتی کے کینسر کے واقعات میں کافی حد تک اضافہ ہوا ہے۔ عالمی سطح پر اعدادوشمار کے مطابق ، چھاتی کے کینسر کے واقعات کا حساب 10000 میں 40-50 کے لگ بھگ ہوتا ہے۔

علامات

چھاتی میں زخم یا ایکزیما یا کرسٹنگ یا کریکنگ۔
مالٹا کے چھلکے جیسے چھاتی کی جلد کی ظاہری شکل۔
چھاتی میں غیر معمولی سوجن یا سائز میں اضافہ۔
نپل سے خارج ہونا؛
خاص طور پر گلابی یا سرخ رنگ میں۔
بغل کے نیچے سختی یا سوجن یا گلٹی۔

رسک عوامل

جسمانی سرگرمی کا فقدان
چھاتی کے کینسر کی خاندانی تاریخ
چھاتی کے کینسر کی ذاتی تاریخ
تناؤ
اگر عمر 50-70 کے درمیان اور پوسٹ مینوپاسال مدت میں۔
ماں بننے کے بعد بچے کو دودھ نہیں پلا یا
حیض کی عمر جلد ہے اور مینوپاس کی عمر دیر سے۔
ایک جدید ، شہری ماحول میں رہنا۔

What is Breast Cancer?

Breast Cancer is a tumor caused disease in which cells in the breast grow out of control. The cancerous tissue spreads first to its immediate surroundings and then to the lymph glands close to the memit. In patients who are diagnosed and not treated on time, the cancer can spread to other organs of the body, increasing the risk. The incidence of breast cancers has increased considerably in recent years. According to statistics on a global scale, the incidence of breast cancer is calculated in around 40-50 in 10000.

Symptoms

- Redness in the breast, wound, eczema, crusting, cracking.*
- The appearance of the breast skin similar to the orange peel.*
- Unusual swelling or size increase in the breast.*
- Discharge from the nipple; especially in pink or red.*
- Hardness, swelling or mass under the armpit.*

Risk Factors

- Lack of physical activity
- Family history of breast cancer
- Personal history of breast cancer
- Stress
- To be between the ages of 50-70 and in the postmenopausal period.
- Have given birth but has not breastfed
- The age of menstruation is early and the age of menopause is late.
- Living in a modern, urban environment.